

## Gebrauchsanleitung zum Online-Coaching

### Zielsetzung

Das Coaching gibt *euch* die Gelegenheit, Fragen zu eurer Arbeit mit mir als außenstehendem Gesprächspartner unter dem Blickwinkel der Themen von *Herz der Schule* zu besprechen. Zugleich gibt es *mir* die Gelegenheit, einen kleinen Einblick in eure Arbeit zu bekommen, damit ich euch besser verstehen und individueller begleiten kann.

Das Coachinggespräch ist im Wesentlichen eine *Contemplative Inquiry*, in der eure Fragen, Stärken und Werte im Vordergrund stehen. Es unterliegt selbstverständlich der professionellen Verschwiegenheitspflicht.

### Vereinbarung des Termins

Die Terminvereinbarung findet in der Zeit von 22. bis 24.01.24 per Mail statt (nur dann, sonst wird es für mich nicht mehr managebar). Ihr erhaltet dazu kurz vorher eine Liste der möglichen

#### **Termine in der Zeit von Ende Januar bis Mitte März.**

Nachträgliche Terminänderungswünsche können nach Möglichkeit berücksichtigt, aber nicht garantiert werden.

Die Coachings sollten alle **bis 13.03.24** (= eine Woche vor unserem 6. Gruppentreffen im März) abgeschlossen sein.

### Vorbereitung

Bitte bereite dich auf das **Coaching** vor, indem du kurz (auf ca. ½ Seite) schriftlich notierst, über welche Fragen du gerne sprechen möchtest. Bitte sende mir diese Liste spätestens 3 Tage vor dem Gespräch per Mail.

Falls du **kein Coaching** vereinbaren möchtest, so beantworte bitte schriftlich kurz (auf ca. ½ Seite) die folgenden Fragen:

- Warum wünsche ich kein Coaching?
- Welche Alternativen wären für mich sinnvoller?

Bitte sende mir diese Antworten bis spätestens 24.01.24 per Mail zu.

### Ablauf des Coachinggesprächs

Der Ablauf wird ungefähr folgendem Muster folgen:

- Wir beginnen mit einem Moment der Stille.
- Du benennst die Themen und Fragestellungen, über die du in diesem Moment gerne sprechen möchtest.
- Ich nehme darauf Bezug, lade dich zu weiterer Reflexion ein und wir machen eine *dialectic inquiry* (auch mit Bezug zu den vorher mitgeteilten Themen).
- Wir enden mit einem Moment der Stille.

## **Nachbereitung**

Bitte schreibe nach dem Coaching eine kurze Reflexion (ca. 1 Seite) zu sinngemäß folgendem Thema: *Meine Erkenntnisse aus unserem Coaching* (z. B. in Bezug auf deine pädagogischen Vorstellungen und Grundhaltungen oder deine persönliche Entwicklung).

Das muss nichts Spektakuläres sein und soll primär dich dabei unterstützen, deine Erfahrungen im Coaching dauerhafter zu integrieren. Bitte sende mir diese Reflexion bis spätestens 18.03.24 per Mail zu (damit ich sie noch vor unserem 6. Gruppentreffen lesen kann).

Möglicherweise lade ich euch später noch dazu ein, eure Reflexionen (oder Teile davon) bei einem Prompt zu posten.

## **Kontaktdaten**

Zoom-Raum für das Coaching:

<https://univienne.zoom.us/j/96438259240?pwd=SHkxeGZ3RzISS3p5WXc3V2I4cDIPZz09>

Meine Mailadresse für die Terminvereinbarung:

[info@karlheinz-valtl.de](mailto:info@karlheinz-valtl.de)

Meine Handynummer bei technischen Schwierigkeiten:

0043 699 15003401